

メンタルアロマを实践する メソッド「アロマップ®」

目に見えない心の動きを視覚化しようと試みた結果、出来上がったのがアロマップ (R) 嗅覚が本能、特に気持ちや記憶に働きかける特質を生かしているので、無理がなく、優しくアプローチできるのが良いところです

アロマップ®には2種類のツール (スタイル) があります。さらにそのツールに応用スキルがあります。

①アロマップ®カウンセラー

無意識に存在する本当の想いをカウンセリング療法と嗅覚の特異性を利用することによって導き出し、Need をサポートする香りであるフォローオイルを作成し提供するのがアロマップ®カウンセラー





アロマップ®カウンセリングの様子

◆認定アロマップ (R) カウンセラー前期コース (DVD 自宅学習+2 日間スクーリング 10 時間)

※傾聴カウンセラーコース含む (ディプロマ取得可)

主な学習項目

人生を振り返るワーク

心理効果の高い精油のプロフィール

心理カウンセリングと感情

人格心理学

心理カウンセリング理論

心理カウンセリング実技

※こちらのコースは、通信教育で履修可能です。

講座をまるごと録画した DVD セットとテキスト、精油などの教材をお送りして、通学レッスンに出席しているかのように受講して頂けます。受講料と教材は通学コースと同じです。(送料別途)

受講料

120,000 円 (税込)

受講条件

特になし

教材

テキスト

◆認定アロママップ (R) カウンセラー後期コース (3日間スクーリング 24時間)

主な学習項目

アロママップカウンセリング理論 (感情と陰陽)
アロママップカウンセリング実技 (ロールプレイ実習)
アロママップケーススタディ
アロママップカウンセラーとしての活動
経営と実務論
認定試験 (理論・実技)

受講料

130,000 円 (税込) 教材費別途

受講条件

前期コース修了

教材

テキスト・精油・アロママップ®セッションセット

②マイアロママップ®インストラクター

メンタルアロマケアのセルフキット「マイアロママップ®」を使ったメンタルケアを教えたり「マイアロママップ®」ワークショップを開催するインストラクターの資格です。



メンタルセルフケアキット「myAromap」とは
マイアロママップ®は、アロマ (香り) ×心理学 (表情カード) ×セルフケアを形にしたアロマキット。
イライラ、落ちこみ、不安なとき…
次の一歩をあと押ししてくれる香りを味方につけませんか。

◎一般販売価格
4,500 円 (税抜)

当校で購入可能です。

そして、マイアロママップ (R) を使って開催するのがマイアロママップ (R) ワークショップです。

マイアロマップ®ワークショップの様子

◆マイアロマップ®インストラクターコース（4時間/通信教育可能）



受講料

30,000 円（税抜・教材費別）

受講条件

特になし

主な学習項目

マイアロマップ (R) のやり方

表情カードについて

ソリューションオイル 10 種類について

ワークショップの開き方（実習）

資格

協会入会後に認定料（10800 円）を納めてアロマップインストラクター資格

◆キッズマイアロマップ®インストラクター

子どもの心と身体を守るためのメンタルアロマスキル “キッズマイアロマップ®”



キッズマイアロ (R) インストラクターコース（通信教育）

受講料 45,000 円（税抜・教材費込）⇒
2017年4月より 50,000円になります。

▽主な学習項目

(一部) マイアロマップ (R) インストラクター講座 (DVD2 枚)

アロマップ(R)理論

マイアロマップとは

表情カードについて

ソリューションオイル 10 種類について

ワークショップの開き方 (実習)

(二部) キッズマイアロマップ (R)インストラクター講座 (DVD2 枚)

香り心理学を使った新しい子育て法「キッズマイアロマップ (R)」

香りによる嗅覚刺激は、脳の本能を司る場所へ届き、子どもの生きる力を引き出します。

お子様のコミュニケーション能力を伸ばしたい、人の気持ちのわかる子に育てたい、子どもが今何を考えているのかを知りたいお母さんにもおすすめです。

マイアロマップ®インストラクターコースの応用コースとして、子ども対象でマイアロマップ®キッズワークショップを開催します。

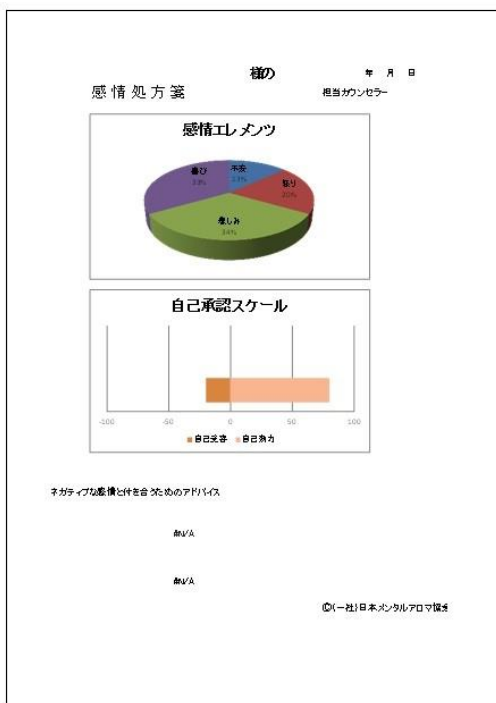
▽こんな方におすすめ：

- 子どもの状態に必要な香りを使って心と身体をサポートしたい
- 子どもの本能を鍛えてたくましく育てたい
- 右脳教育や子どものストレスケアのレッスンをしたい方
- 子どもに自分の身を守ることを教えたい

▽主な学習項目

小学生以上の子どものアロマ心理学／選択する、コミュニケーション、気持ちを伝える能力を香りで引き出す／キッズカウンセリング (導入)

活動内容：主に小学生以上、中学生までの子ども対象にマイアロマップ®ワークショップやセッションを開催／親子マイアロマップ®ワークショップ開催／イベントでマイアロマップ®キッズワークショップ開催



◆アロマップ®メンタルヘルスカウンセラーコース
アロマップ®の新しいサポートスタイル「アロマップ®メンタルヘルスカウンセリング」

アロマ心理学を实践するメソッド「アロマップ®」に新しいスキルが誕生しました。

問題意識のある方の悩みや行動変容のサポート“アロマップ®カウンセリング”から、メンタルセルフケアをライフスタイルへ導くためのツール“マイアロマップ®”、そして、いよいよ、心の健康の管理と精神疾患にならないための“予防”に関する生活習慣のアドバイスをするメンタルヘルスカウンセリングをするためのスキルが登場です。

アロママップ®メンタルヘルスカウンセリングとは



心の健康診断としてアロママップ®を受けてもらい、ストレス性の疾患や症状が出ないためのサポートをします。感情のチェックテストをして感情の処方箋を出します。

そして、ネガティブな感情とどんな風に付き合ったらよいかをアドバイスします。

また、状態によっては、うつ病や気分障害などへの予防についても触れます。

もちろん、アロママップ®カウンセリングを実施しますので、need とフォローオイルが導き出され、それを提供することも可能です。

▽カリキュラム

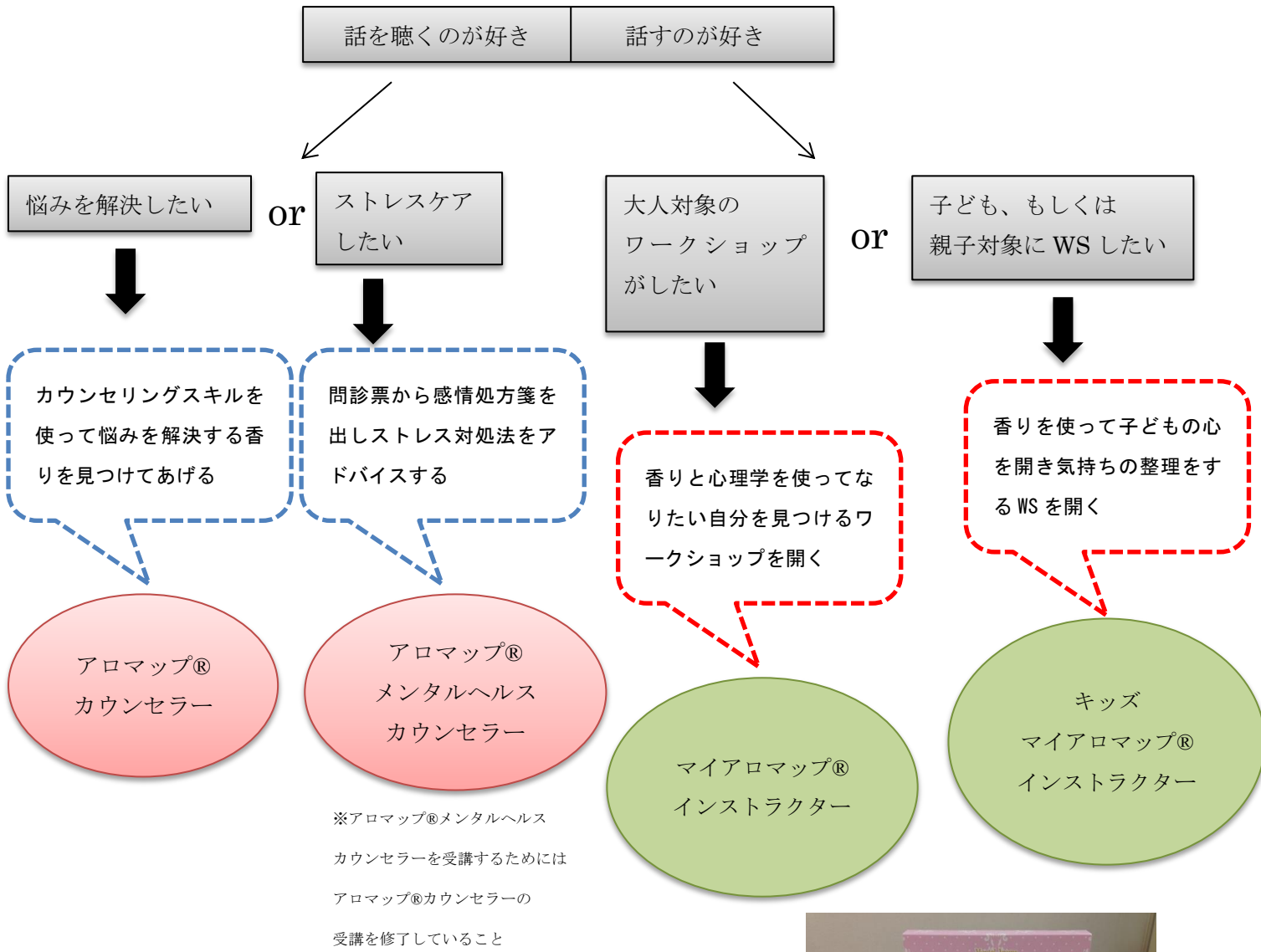
- ・感情の処方箋の作り方 (PC と Excel のプログラムを使います)
- ・感情処方箋の使い方、読み方、見立て方
- ・アロママップ R カウンセリングの流れへの組み込み方
- ・精神疾患 (うつ病、不安障害、パニック障害、PTSD、摂食障害)、心身症、ストレスについてと予防知識と対処法
- ・感情処方箋の説明方法と提供の仕方
- ・メンタルヘルスのためのカウンセリング方法とアロママップ (R) カウンセリングの最新情報

▽受講条件

MAJ 認定アロママップ®カウンセラー

▽受講料 3 万円 (税別)

あなたはどちらのアロママップ®が向いてる？チャート



メンタルアロマのセルフキット

マイアロママップ®